

# HILDE-ULRICHS-STIFTUNG FÜR PARKINSONFORSCHUNG

PRESSEMITTEILUNG ZUM WELTPARKINSONTAG

30. März 2016

## Die Hilde-Ulrichs-Stiftung bewegt

**„Wer sich bewegt hat schon gewonnen –  
Bewegung als Antwort auf Morbus Parkinson“**



Am 11. April ist Welparkinsonstag. In Deutschland leben derzeit ca. 300.000 Parkinson-Patienten, in Europa ca. 1,3 Millionen. Bis zum Jahr 2030 wird es nach Schätzungen von Experten zu einer Verdoppelung der Erkrankungen kommen. Das mittlere Alter bei der Erstdiagnose liegt bei etwa 60 Jahren, ca. 10 Prozent der Betroffenen sind bei Erstdiagnose unter 40 Jahre alt. Jeder, der die Diagnose Morbus Parkinson erhält, stellt sich die Fragen: Wie verändert sich mein Leben mit dieser Krankheit und kann man etwas tun, um das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen?

So unterschiedlich die Antworten von Medizinern, Selbsthilfegruppen, Patientenorganisationen auch sein mögen, in einem sind sich alle Gruppen mittlerweile einig: Der Patient kann selbst eine Menge tun, um sich zu mobilisieren und gegen die Krankheit anzugehen.

## **Zahlreiche durchgeführte Studien belegen einen positiven Nutzen von Sport und körperlicher Aktivität auf die Symptomatik von Morbus Parkinson.**

Die Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung, ist die einzige private Stiftung, die seit ihrer Gründung am 1. Welparkinsonstag 1997 - seit mittlerweile 19 Jahren - auf die Erforschung von nichtmedikamentösen Therapie-Formen setzt. Die kleine quirlige Stiftung hat seit ihrer Gründung ihrerseits nicht nur viel Bewegung in die „Szene“ gebracht, das Thema „Bewegung“ steht dabei von Anfang an im Mittelpunkt ihrer Stiftungsarbeit. Immer wieder hat sie Forschungsvorhaben, Projekte und wissenschaftliche Studien zur Bedeutung von Bewegung als Therapie gefördert. Zuletzt eine Studie des Universitätsklinikums Bonn zur Wirksamkeit des SRT-Zeptor (Stochastische Resonanztherapie); einem Rüttelgerät, dessen Anwendung zu einer Verbesserung der Symptomatik führt.

Der 8-köpfige Stiftungsbeirat personifiziert geradezu Bewegung als Therapie. Die an Parkinson erkrankten Beiratsmitglieder setzen in ihrer Therapie auf aktiven Sport, weitere Beiratsmitglieder sind als Tanzpädagogin oder Sportwissenschaftlerin mit dem Thema beschäftigt.

„Sportliche Bewegung kann für den Erkrankten häufig mehr Mobilisierung und Entlastung bringen, als es jede Medizin kann“, betont Dr. Jürgen Weber, Vorsitzender des Beirates der Hilde-Ulrichs-Stiftung und selbst begeisterter Radfahrer. Er appelliert an die von Parkinson Betroffenen, selbst eine aktive Rolle bei der Therapie zu übernehmen.

**Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung**  
Vorsitzender des Stiftungsbeirates: Dr. Jürgen Weber  
Postfach 700432, 60554 Frankfurt am Main  
Tel: 06035/970306 + Fax: 06035/970307  
email: hilde-ulrichs-stiftung@parkinsonweb.com  
www.parkinsonweb.com  
Mitglied im Bundesverband Deutscher Stiftungen e.V.  
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Spendenkonto Frankfurter Sparkasse 1  
IBAN: DE06500502010200355376  
BIC-/SWIFT: HELADEF1822



# HILDE-ULRICHS-STIFTUNG FÜR PARKINSONFORSCHUNG

Die allgemeine Beweglichkeit wird verbessert, Kraft und Ausdauer werden ebenso betont wie Koordination und Feinmotorik. Finden diese Übungen in der Gruppen statt, bringt dies Freude, Spaß und man ist wohlgestimmt. „Eine bessere Voraussetzung, um gegen diese tückische Krankheit vorzugehen, gibt es kaum“, macht Weber allen Betroffenen Mut.

Die Hilde-Ulrichs-Stiftung unterstützt darüber hinaus Benefiz-Projekte mit dem Schwerpunkt Bewegung. Mit dem Projekt Benefistanbul - einer Fahrradtour zweier Brüder von Hannover nach Istanbul in 2015 konnte die Öffentlichkeit über die Erkrankung informiert werden. In diesem Jahr wird mit dem Projekt Benefiz nordic walking von Klaus Kippes und Michael Weber, die zu Fuß durch die ganze Republik von Flensburg nach Garmisch-Partenkirchen walken, ein weiterer Schwerpunkt gesetzt.

„Der Bewegte Tag“, der am 10. April 2016 in Düsseldorf stattfindet, wird von der Selbsthilfe-Gruppe „Move-On“ durchgeführt und von der Hilde-Ulrichs-Stiftung ebenfalls unterstützt. Zum Organisationsteam gehört Peter Wissing, stellvertretender Beiratsvorsitzender. Für ihn ist klar: „Es geht nicht darum Höchstleistungen zu erzielen, sondern den Beweis zu erbringen, dass auch Parkinson-Kranke enorme Potentiale haben und ihr Leben, wohl eingeschränkt, aber engagiert und vielseitig leben können“, fasst Peter Wissing zusammen. Für ihn sind Sport und Bewegung selbstverständlich. Auch er ist u.a. begeisterter Fahrradfahrer und fühlt sich durch die Ergebnisse von Prof. Bloem (Stiftungspreisträger 2011) bestätigt, er hat in einer Studie die positiven Einflüsse des Radfahrens auf Parkinsonpatienten aufgezeigt.

## Hintergrund-Information:

Die Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung, ist bundesweit eine wichtige Anlaufstelle, bei der Patienten mit Morbus Parkinson eine unabhängige Beratung sowie wesentliche Informationen zum Umgang mit der Krankheit erhalten. Die Stiftung ist die erste private Stiftung in Deutschland, die die Erforschung nichtmedikamentöser Behandlungsmethoden bei Morbus Parkinson fördert. Eine der Stiftungsaktivitäten ist die Vergabe eines mit 10.000 € dotierten Forschungspreises alle zwei Jahre. Darüber hinaus unterstützt sie wissenschaftliche Studien und leistet wichtige Aufklärungsarbeit, um mit der Krankheit mobil zu bleiben.

Spendenkonto Frankfurter Sparkasse

IBAN: DE 06500 502010200 355376

BIC: HELADEF182

<http://www.parkinsonweb.com>

Kontakt: *Stephanie Heinze, Stiftungsbeauftragte der Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung*  
*E-Mail [stephanieheinze@parkinsonweb.com](mailto:stephanieheinze@parkinsonweb.com)*

## Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung

Vorsitzender des Stiftungsbeirates: Dr. Jürgen Weber

Postfach 700432, 60554 Frankfurt am Main

Tel: 06035/970306 + Fax: 06035/970307

email: [hilde-ulrichs-stiftung@parkinsonweb.com](mailto:hilde-ulrichs-stiftung@parkinsonweb.com)

[www.parkinsonweb.com](http://www.parkinsonweb.com)

Mitglied im Bundesverband Deutscher Stiftungen e.V.

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Spendenkonto Frankfurter Sparkasse 2

IBAN: DE06500502010200355376

BIC-/SWIFT: HELADEF1822

